

GRASHEIDE, HERENTHOUT

Als je kind ASS heeft: mama geeft gratis lezing in Huis van het Kind

“Ik doe mijn best... met een hoofd vol twijfels en een hart vol liefde”

Schrijfster en journaliste Ans Vroom ondervond als mama van een bijzonder meisje de afgelopen jaren heel wat uitdagingen. Die ervaringen wil ze delen met lotgenoten en iedereen die in aanraking komt met autisme. Daarom geeft ze op maandag 22 november een gratis lezing over Autisme Spectrum Stoornis in het Huis van het Kind in Herenthout.

Op 2 januari 2013 werd Ans mama van Alix. Al snel voelde ze dat haar dochtertje anders was dan andere kinderen, en net voor haar derde verjaardag kreeg Alix de diagnose ASS (Autisme Spectrum Stoornis). Wat volgde, was een jarenlange zoektocht naar de juiste aanpak om Alix op een optimale manier te laten ontwikkelen. Dat zoeken ging met vallen en opstaan, met de hulp van vrienden, familie, schoolpersoneel, autismecoaches, therapeuten en kinderpsychiaters. “Ik doe mijn best... met een hoofd vol twijfels en een hart vol liefde”, vertelt ze.

‘Moederziel’

In de zomer van 2017 schreef Ans een columnreeks over haar leven als alleenstaande mama van een dochtertje met ASS voor het weekblad Libelle, en in haar debuutroman *Moederziel* ver-

Ans Vroom

Mama van een dochter met ASS

“Als je 8-jarige dochter om hulp schreeuwt en je huilend vertelt dat ze niet meer verder wil omdat ‘haar hoofd te veel pijn doet,’ breekt je moederhart in duizend stukjes.”

werkte ze haar eigen ervaringen. Ook als journaliste publiceerde ze meermaals over deze thematiek.

Ans Vroom: “Afgelopen winter was Alix zo overprikkeld dat ze in een depressie sukkelde. Als je 8-jarige dochter om hulp schreeuwt en je huilend vertelt dat ze niet meer verder wil omdat ‘haar hoofd te veel pijn doet,’ breekt je moederhart in duizend stukjes. Voor mij was de maat vol. Alix en ik verlieten de stad Antwerpen om rust te vinden. Op het platteland in Grasheide kunnen we immers in een prikkelarme omgeving wonen.”

“Tijdens de lezing deel ik mijn persoonlijke ervaringen, doorspekt met fragmenten uit mijn



Ans Vroom met haar bijzondere dochter Alix.

FOTO'S GREETJE VAN BUGGENHOUT, UITGEVERIJ POLIS

eerste boek waarin ik enkele hoofdstukken over een mama met een autistisch dochttertje heb geschreven. Ik vertel over de moeilijke zoektocht naar geschikt onderwijs, de impact van een kind met ASS op het gezin, het onbegrip van de buitenwereld en mijn ondervindingen over verschillende hulpverleners en therapieën. Ondertussen heb ik al zoveel research gedaan, boeken gelezen en artikels geschreven, dat ik mezelf ervaringsdeskundige mag noemen, maar ik pretendeer zeker geen oplossingen te bieden. Ik doe het vooral om andere ouders een hart onder de riem te steken.”

Door haar eigen verhaal openhartig te delen, hoopt Ans ook begrip op te wekken bij iedereen die in aanraking komt met de problematiek van autisme.

GREETJE VAN HALEWEYCK



Maandag 22 november in het Huis van het Kind, Kloosterstraat 27, Herenthout. De lezing duurt van 19.30 tot 21u, met daarna de mogelijkheid tot een vraaggesprek met het publiek. Deelnemen is gratis, inschrijven is verplicht via huisvanhetkind@regioneteland.be.